

Обморожение, приемы оказания первой помощи

Обморожениям, как правило, подвергаются конечности и открытые участки тела. Существует 4 стадии обморожения. Как же их различить.

I степень: кожа сначала бледнеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывания и боль;

II степень: на коже образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень: происходит омертвление кожи подкожных тканей;

IV степень: развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.



I степень –
покраснение кожных
покровов



II степень –
образование пузырей
на коже



III–IV степень – обугливание
кожи и тканей (до кости)



Как оказать первую доврачебную помощь пострадавшему:

- внести его в теплое, сухое помещение;
- снять обувь и одежду;
- тепло укутать, дать горячее

питье, 1-2 таблетки аспирина;

- начать медленно растирать поврежденные участки. Важно помнить, руки должны быть чистыми,

растирание производится спиртовым раствором до появления чувствительности в конечностях;

- если есть возможность, пострадавшего можно отогревать с помощью теплой ванны в течение 20-30 минут. постепенно повышая температуру воды с 20⁰С до 40⁰С, промыв поврежденное место мылом;

- отогретый участок необходимо высушить, закрыть стерильной повязкой и тепло укутать

Что делать при обморожении

103
При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»

На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку

Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения

-10°
Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)

+36°
Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя

- Интенсивно растирать обмороженные участки
- Использовать горячую воду
- Применять масляные средства и жирные кремы
- Давать пострадавшему алкоголь

- сообщить медикам по телефону 103 либо доставить пострадавшего в больницу.

НЕДОПУСТИМО:

- смазывать поврежденные участки жиром или мазями;
- растирать кожу при обморожении II-IV степени;
- растирать снегом;
- давать алкоголь.